

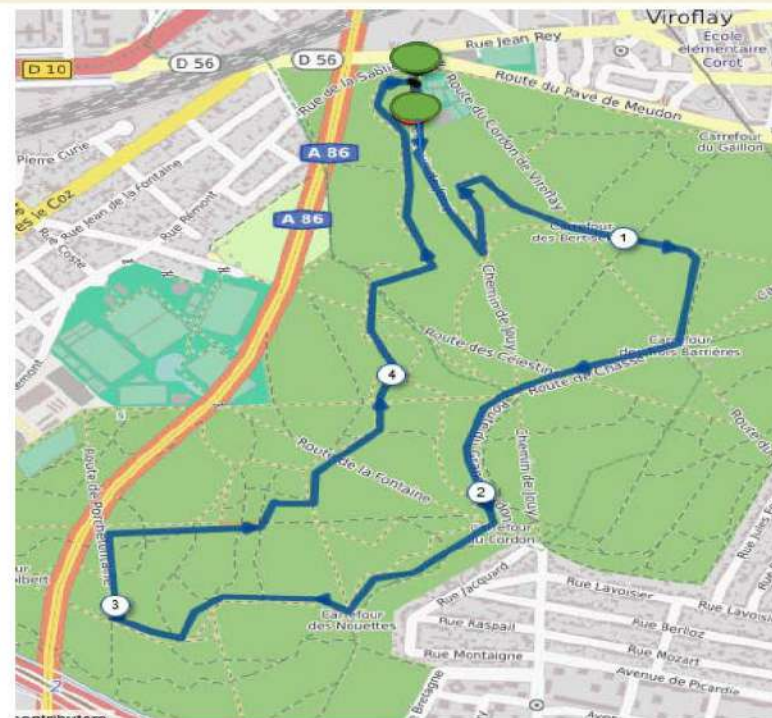
# Cross de la Sablière 2020 - Courses 4 et 5

Course 4 (cross court 6300 m) à 10h30 : Départ + Boucle 1+ Final

Course 5 (cross long 11200 m) à 10h40 : Départ + Boucle 1 + Boucle 2 + Final



Tracé du Départ + Boucle 1 : 5200 m



Tracé de la Boucle 2 : 4900 m

Final : tracé de l'arrivée commune  
aux 2 courses : 1100 m

