

CROSS DE LA SABLIERE, 37^E ÉDITION

1 000 coureurs dans les starting-blocks

Après une année d'interruption, le Cross de la Sablière reprend du service sous la houlette de l'USMV. Rendez-vous le 4 février pour fouler une terre chargée d'histoire en forêt de Meudon.

© Franck Parisis



→ 1 000 coureurs prendront le départ à travers deux cross et trois courses enfants.

→ Jean-Pierre Rouillé, président de l'Usmv, et Claude Perrin, trésorier.

C'est en 1977, en lieu et place de la course de la Saint-Jean, que l'USM Viroflay crée le Cross de la Sablière. Un événement qui bénéficie très vite d'un fort soutien populaire et réunit plus d'un millier de personnes par édition. « Depuis près de 40 ans, c'est le rendez-vous sportif majeur de la ville en terme de fréquentation et d'attachement. Plusieurs générations de Viroflaysiens y ont participé et il faut que ça continue », indique Jean-Pierre Rouillé, président de l'USM Viroflay et responsable du groupe projet en charge de l'évènement. Outre la mobilisation de Pascal Mossé, conseiller municipal délégué aux Sports, des services de la Ville, de l'ONF et des partenaires privés, souvent fidèles, Jean-Pierre Rouillé s'est entouré d'hommes et de femmes d'expérience pour l'épauler dans sa mission. « C'est un réel plaisir après la mobilisation du dernier gala des arts martiaux, de voir toutes ces bonnes volontés issues des sections se réengager avec plaisir », souligne Jean-Pierre Rouillé qui espère à terme mobiliser une cinquantaine de bénévoles. Parmi ces bonnes volontés, Sylvain Fresnel, 39 ans, informaticien, coureur

invétéré depuis ses 16 ans et secrétaire de l'organisation du Paris-Versailles « J'apporte mon expérience du milieu du running et mon expertise sur la gestion des inscriptions », explique l'intéressé. Pour cet habitué de la course, la force du cross réside dans « sa rareté, son histoire, la fidélité de ses coureurs et son parcours uniquement forestier avec la richesse de ses dénivelés et enfin sa difficulté relative qui satisfait tant les petits niveaux avec la courte distance, que les compétiteurs avides de la côte de la Chaumière. » Autres aspects marquants de cette 37^e édition, l'environnement et de la solidarité. « Après avoir sensibilisé les Viroflaysiens au respect des forêts lors de nos Randonnet biennuelles, c'était important que le cross incite lui aussi au tri sélectif. Associés à Handicap prévention, nous collecterons les bouchons en plastique pour contribuer à l'achat de fauteuils adaptés », explique Jean-Pierre Rouillé. En parallèle, l'association Dunes d'espoir permettra à de jeunes handicapés de participer à la course grâce aux joëlettes portées par des coureurs. Parmi les nouveautés de l'édition 2018, le départ donné à la Piste (le tracé est

légèrement modifié cette année, pour tenir compte du chantier des tennis), le nouveau challenge maman/enfant, dont les gagnants remporteront un bijou création offert par les Roches d'Or et enfin, une communication affûtée grâce au film de présentation du cross, réalisé par le judoka Thomas Cassard cinéaste à l'INSEEP.

Enfin, à tous les débutants, Sylvain livre quelques conseils. « Prévoir des chaussures adaptées, boire de l'eau mais pas trop, ne pas hésiter à marcher en cas de difficulté et enfin, prendre conscience que finir une course de ce type marque un accomplissement révélateur dans la démarche du coureur. » ■

INFOS PRATIQUES

Dimanche 4 février. Premier départ à 9h30 à la Piste.

6 ou 11 km et 3 courses enfants.

Tarifs : de 2 € à 15 €. Inscriptions possibles jusqu'au dernier moment

<https://www.crossdelasabliere.fr>

<http://www.dunespoir.com/>

<http://www.handicapprevention.com/> 