Course 6 - Cross long -Cross de la Sablière 2022 -

Total = 10800 m - départ à 10h45
Femmes et hommes né(e)s en 2006 et avant

Le Cross long est composé
du cross court (repères 1 à 5) et
effectue une boucle supplémentaire
indiquée en bleu sur le tracé
(repères 6 à 11) .

Le départ et l'arrivée sont communs aux
2 courses.