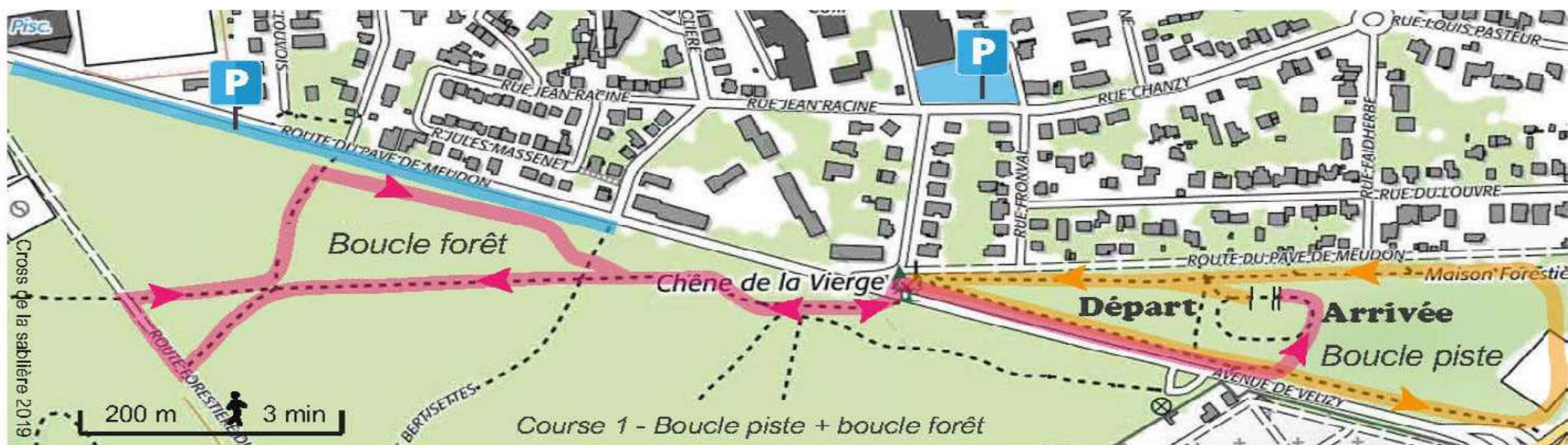
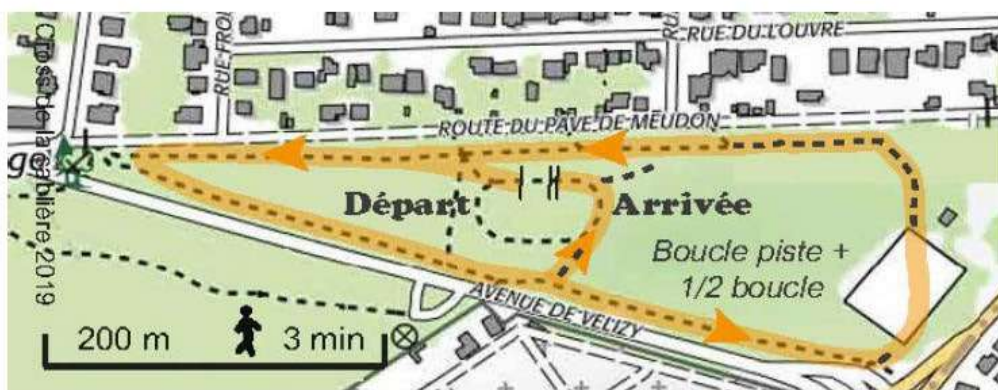


# Courses des Jeunes 1, 2 3 & 4 - Cross de la Sablière 2023



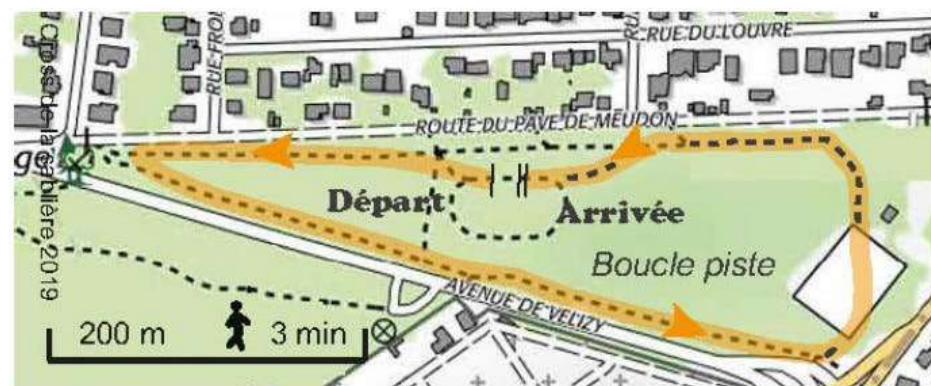
**Course 1 à 9h30** - Benjamins + minimes - 2008-2011 - Garçons + Filles

1 boucle piste + 1 boucle forêt = 2800 m (temps estimé du 1er = 11 mn)



**Course 2 à 9h50** - 2012-2013 ♂♀

1 boucle piste + 1 demi-boucle = 1500 m  
(temps estimé du 1er = 5 mn 30)



**Course 3 ♀ 10h05 et Course 4 ♂ à 10h15**  
2014-2016

1 boucle piste = 1000 m (temps estimé du 1er = 4 mn)