

Course 6 - Cross long - Cross de la Sablière 2023

Total = 11.100 m - Départ à 10h45

Femmes et hommes né(e)s en 2003 et avant

Le Cross long est composé du cross court (repères 1 à 5) et effectue une boucle supplémentaire indiquée en bleu sur le tracé (repères 6 à 11).

Le départ et l'arrivée sont communs aux 2 courses.

